

ADRESSI

Psyykkisen, fyysisen ja ennalta ehkäisevän hyvinvoinnin edistämiseksi hankitaan toinen Hydrohex- laite Järvenpään uimahalliin ADRESSI

Psyykinen ja fyysinen hyvinvointi ovat keskeisiä tekijöitä, jotka vaikuttavat elämänlaatuun, jaksamiseen ja elinvoimaan. Hydrohex-laite tarjoaa tehokasta vesiterapiaa ja kuntoutusta, joka on tärkeää erityisesti nivel- ja lihaskuntoutuksessa. Hydrohex-laitteet ovat osoittautuneet erittäin tehokkaiksi välineiksi näiden osa-alueiden tukemisessa.

Järvenpään uimahallissa on havaittu, että Hydrohex-laitteen kysyntä on kasvanut, ja nykyinen laite ei riitä kattamaan kaikkia asiakkaita. Tällä hetkellä Järvenpään uimahallissa on käytössä ainoastaan yksi laite monitoimiterapia-altaassa, toisen kannettavan laitteen mennessä rikki. Kyseinen laite mahdollistaa liikkumisen eri ikäisille, myös kaikille

Toisen laitteen hankkiminen mahdollistaisi entistä paremman ja laajemman käytön, ja sen hyödyt näkyisivät seuraavilla tavoilla:

Ennaltaehkäisevä terveydenhuolto

Säännöllinen käyttö voi auttaa estämään monia fyysisiä ja psyykkisiä vaivoja, kuten lihaskireyksiä, univaikeuksia ja stressiin liittyviä häiriöitä.

Parantunut fyysinen hyvinvointi

Laitteen käyttö edistää myös kehon aineenvaihduntaa, vähentäen väsymystä ja parantaen energiansaantia. Se edistää lihasten palautumista, verenkiertoa ja yleistä kehon hyvinvointia. Myös nivelten ja lihasten liikkuvuus paranee.

Psyykinen hyvinvointi ja stressinhallinta

Laite vähentää stressiä ja ahdistusta, edistäen psyykkistä hyvinvointia

Sosiaalinen vuorovaikutus

Hydrohexin sosiaalinen ulottuvuus on tärkeä tekijä, vaan parantaa asiakkaiden mahdollisuuksiaan kokea yhteisöllisyyttä, vertaistukea ja osallisuutta.

Ryhmässä yhdessä toimiminen voi lisätä yhteisöllisyyden tunnetta ja kannustaa asiakkaita vuorovaikutukseen muiden kanssa.

Kapasiteetin kasvattaminen

Monitoimialtaan käyttömäärät ovat huimat altaan ollessa vapaana. Valitettavan usein allas on varattuna, jolloin sinne ei pääse. Toinen laite mahdollistaisi suuremman kapasiteetin ja joustavuuden tarjoamalla useammille henkilöille yhtä aikaa. Jos olisi kaksi laitetta niin käyttäjämäärä jakautuisi kahden eri altaan välillä, jolloin terapia-altaan käyttömäärää saataisiin tasattua.

Parantunut asiakaskokemus

Toinen laite tukisi uimahallin asiakaspalveluja, erityisesti vesiterapian ja kuntoutuksen alueella, ja parantaisi palvelujen saavutettavuutta ja tehokkuutta.

Rahan säästö

Vähemmän tarvetta ulkopuolisille kuntoutuspalveluille. Ennaltaehkäisee vammoja ja sairauspoissaoloja

Yllä olevilla perusteilla toisen Hydrohex-laitteen hankinta on perusteltua. Se tukee hyvinvoinnin edistämistä niin fyysisellä kuin psyykkisellä tasolla, tarjoaa kapasiteettia ja joustavuutta asiakaspalvelussa, ja edistää ennaltaehkäisevää terveydenhuoltoa. Laitteen

Hydrohexin käyttö parantaa kokonaisvaltaisesti elämänlaatua ja auttaa pitämään yllä terveellistä elämää pitkällä aikavälillä.

Me allekirjoittaneet esitämme ehdotuksen hankkia toisen Hydrohex-laite Järvenpään uimahalliin.

Satu Haaparanta

Järvenpää

Huomaathan allekirjoittaessasi adressin niin, nimesi on kaikkien nähtävissä.

Liitteenä

ALLEKIRJOITUKSET

ALLEKIRJOITUS ja NIMENSELVENNYS

Allekirjoitus	Nimenselvennys	Kunta
	Kristofer Brasman	Järvenpää
	Mauri Peltola	-II-
	EVA KANNIN	-II-
	EIJA SANDREB	-II-
	Maija Lehtinen	-II-
	Pekka Kipelin	-II-
	SINKU BIRKOPPI	
	Aila Vanerno	-II-
	Ari Kela	-II-
	Ani Heikkilä	Mantala
	ARJA OIVANEN	JÄRVENPÄÄ
	RINNE MARJA	-II-
	Arja Nymen	-II-
	Eija Heikkilä	Järvenpää
	_____	_____
	_____	_____
	_____	_____
	_____	_____

Pois
1/1

Allekirjoitus

Nimenselvennys

Kunta

VINNAMA TINA

JÄRVENPÄÄ

~~SA~~~~ell~~~~o~~~~SA~~~~SO~~

Järvenpää

~~ee~~

Järvenpää

~~OH~~

Järvenpää

—

JÄRVENPÄÄ

Enja Turunen

—

Heidi Sormunen

KERALA

MIA LAASOJA

Järvenpää

Mari Valkonen

Mäntsälä

RITVA KAUKKINEN

Järvenpää

Kari Kaukainen

—

DIRJO PANSO

—

Uma Kujala

—

AUNE HIETALA

—

Rajja ALINEN

Järvenpää

KIRSINIEMISTO

Järvenpää

POIS
H

Allekirjoitus	Nimenselvennys	Kunta
	Pia Perpo	Ypäjä
	Sirkka	Järvenpää
	Peter Lomela	Ypäjä
	Dorothea Veckylä	J- paja
	KIRSTI PETINEN	—
	ARMJ SINTONEN	— —
	Mikko Veijolainen	Kerava
	Jenna Valimaa	Mantsälä
	E. P. ETTINEN	Uusikaupunki
	Leena Kimpimäki	Järvenpää
	Aila Nieminen	—
	Mirjami Lehto	—
	Uxria Turunen	Kerava
	Liisa Huotari	Järvenpää
	PIRKKO AHONEN	—
	HANNA-MARI KOTTA	—
	Maarit Palomäki	—
	TUIJA HANVAINEN	— —

Allekirjoitus	Nimenselvennys	Kunta
	HELENA STÅLHANE	JÄRVENPÄÄ
	Juha Korhonen	Järvenpää
	SATU Tuomi	Järvenpää
	Matti Heikkinen	Järvenpää
	EMILIA HESKELINEN	- - -
	Raimo Mäkeläinen	- - -
	Aila Santavuori	- - -
	M - MELLEKKA	- - -
	Tiina Vehkämäki	Järvenpää
	Scara Säskeläinen	Järvenpää
	Hannele Nieminen	Riihimäki
	Anni-Mari Vimpäri	Järvenpää
	Mari Nieminen	Kellokoski
	Sari Paarilainen	Mäntsälä
	Alpo Paarilainen	- - -
	Catharina Valotinen	Järvenpää
	Uirsi Koponen	Järvenpää

Allekirjoitus	Nimenselvennys	Kunta
	Linda Nuutinen	Tuusula
	Sirpa Syrjälä	Järvenpää
	Leena Ruippo	- - -
	J. Rajamäki	Järvenpää
	Leena Kivinen	Järvenpää
	Katriina Jormanainen	Mäntsälä
	ERJA KOSONEN	JÄRVENPÄÄ
	PAULARISTOLA	J: pää
	Anne Ojamo	Mäntsälä
	Hanna Tienhaara	Tuusula
	PAULLINA SUDLSTI	Tuusula
	Gunnel Ikonen	Järvenpää
	deena Könngvist	Järvenpää
	Helena Kuitavainen	Järvenpää
	TRJA PETAJA	Järvenpää
	Jouni Tolonen	Järvenpää
	Juha Rappakoski	- - -
	Riikka Linnala	Järvenpää

	NEVALA SIRKA-LIISA	JÄRVENPÄÄ
	Marjut Aunola	Järvenpää
	Eina Siro	- -
	Kari Töronen	Järvenpää
	Birgitta Viethman	Tuusula
	Kari Hirvasku	Järvenpää
	Suomen J	Järvenpää
	ONE PEIKKARAINEN	Järvenpää
	iemina Tuominen	PORNAINEN
	JESSE JÄRVISTO	JÄRVENPÄÄ
	Roshani Ghimire	Järvenpää
	KIRA VIKKO	Järvenpää
	Joni Viikari	Järvenpää
	TANJA NIIMINEN	Järvenpää
	Eeva Saikkeli	Järvenpää
	M-L Tommainen	Järvenpää
	SIRKA HEILANEN	JÄRVENPÄÄ
Kunta	Nimenselvennys	Allekirjoitus

Allekirjoitus	Nimenselvennys	Kunta
	SAMI HARVONEN	Järvi
	TUULA KYÖNÄ	Järvenpää
	SIRPA VEHMAN	- II -
	OUTI PERSCHU- JÄRVINEN	- II -
	Sari Lehtokajani	- II -
	Roni Ojak	Poriuainen
	Arja Nykänen	Järvenpää
	Eija Holm	- II -
	MARIANNA SALO	Järvenpää
	SINIKA VALONEN	JÄRVENPÄÄ
	PIRJO SAARISTO	- II -
	Emma Petäjä	- II -
	Lüsa Tamminen	- II -
	Arja	- II -
	Anna Parta	JÄRVENPÄÄ
	Merja Meuronen	- II -
	Leena Marrasmaa	- II -
	Anna Leemis	Tuusula

Allekirjoitus	Nimenselvennys	Kunta
	JORMA LILLAK	JÄRVENPÄÄ
	SANNA MYLLYLI	JÄRVENPÄÄ
	TYYNE	KELLOKOSKI
	MARJO LIIKATAINEN	JÄRVENPÄÄ
	Sirkkäläisiä Hänninen	Järvenpää
	MERJA SUOMINEN	-
	IRMA HERIÖ-HIETANEN	- LL
	MARIE STIGZLIUS	Järvenpää
	P. P.	- -
	KIRSTI JUMMAMON	Aalek
	TANJA SALMINEN	Järvenpää
	PETEEL JÄRSTINEN	-
	KIMMO KOKKO	- LL
	MARITA ARDUL	Järvenpää / Aalek
	TUOKA OLLONEN	- -
	PEERTTI OLLONEN	- - -
	MARJA JÄÄSKELÄINEN	- -
	JENNI WALLIUS	Järvenpää



Allekirjoitus	Nimenselvennys	Kunta
	JUHO LOTTENEN	Järvi
	OUTO SILVERKNONEN	Järvenpää
	ARJA HAAPARANTA	-11-
	JUKKA PAJULA	Tuusula
	LIINDA PAJULA	-11-
	TARU HEINÄLÄINEN	Järvenpää
	MIKA HÄMKLÄINEN	-11-
	PEPPI KARI	-11-
	→ Jouni Wallius	JÄRVENPÄÄ
	ENNY WALLIUS	-11-
	Antti Mäkilä	Järvenpää
	Eric Peippo	Järvenpää
	SARRA PEIPPO	-11-
	NEA HEINO	Järvenpää
	JERE JÄRVINEN	Järvi
	RINA PUUSTI	JÄRVENPÄÄ
	BRINA-ON PASANEN	-11-
	TERO PASANEN	-11-

Allekirjoitus	Nimenselvennys	Kunta
	Marianne Kurkiwori-g ²	Pornainen
	Sirkku Letto	Järvenpää
	YLA UMONEN	JIPÄÄ
	HANNA LIND	Jpää
	Riikka Pajula	Jpää
	Aika Koski	Jpää
	Hanna Kukkonen	Jpää
	Eila Kukkonen	Jpää
		Jpää
	Taru Westerholm	Jipää
	Hille Kaija Varjone	Jipää
	Kati Hannula	Järvenpää
	JARI TOIVONEN	KÄNTTÄ
	Elina Veinonen	Järvenpää
	Rebecca Väre	Järvenpää
	ANNA BROSMAN	Järvenpää ^{4u}
	Enja Havukainen	Mantsälä
	Hannele Brown	Kellokoski

Allekirjoitus	Nimenselvennys	Kunta
	MARJALIISA KOLJONEN	Järvenpää
	SINI KORPELA	Järvenpää
	Marjatta Lehtola	Järvenpää
	MARJA JÄÄSKELÄINEN	Järvenpää
	Ursula Arsiola	Järvenpää
	IVARI AALTONEN	— " —
	RITVA TÖTTELMÄN	— " —
	RAISA WEBER	— " —
	Raimo Linsén	— " —
	PIRJO LIPPONEN	— " —
	PIIDA PUSSINEN	Järvenpää
	PIIRJO SUUR	JÄRVENPÄÄ
	Lea	— " —
	Kuoppat Marja-Liisa	— " —
	Seija Waris	— " —
	Tiina Vuottilainen	Järvenpää
	Heidi Ailung	Järvenpää
	Veera Kempinen	— " —

Allekirjoitus	Nimenselvennys	Kunta
	Anne-Metso	Järvenpää
	Jesper Hultenius	Järvenpää
	MERVI RUIKKA	- -
	Tuulalappalainen	Kellokoski
	Tapio Virtanen	Järvenpää
	Matti Tammisen	JÄRVENPÄÄ
	Heidi Perkkilähti	Järvenpää
	Ulla Kopala	Kellokoski
	Riitta Kuitonen	Jpää
	Kirsi Diakolouka	Järvenpää
	Anne Sahari	Järvenpää
	Riitta Paanunen	Tuusula
	Anu Neittila	Järvenpää
	Marjo Tolonen	- -
	Marita Leinola	- -
	Keeno-Rantonen	- -
	Kaisa Orkane	Vantaa
	Sirkka Lehtinen	Järvenpää

Allekirjoitus	Nimenselvennys	Kunta
	HEIDI IZCOM	TUUSULA
	SOILI PORVALI	Järvenpää
	Terttu Laaksonen	Järvenpää
	Fanny Jokela	Järvenpää
	Liina Saarikoski	Järvenpää
	ENSIO SAARIKOSKI	—
	ERJA HEINILÄ	- -
	MIRJA JUVOLINEN	- -
	Aiju Pulkkanen	Järvenpää
	PÄIVI JOUPELLA	Järvenpää
	Arto Joutsen	Järvenpää
	TARU ÅSTRÖM	- -
	HEIKKI RUHANEN	- -
	Juha Heijo	Järvenpää
	Irma Ahvenlampi	—
	Annal Ala-Pöntö	- -
	Jani Warkonen	- -
	KAARNA HYÖNEN	Järvenpää

Allekirjoitus	Nimenselvennys	Kunta
	Adine Holappa	Järvenpää
	M-Leena Makkonen	Järvenpää
	Taru Huhtala	— u —
	Mikkonen	— 11 —
	SALLI-IRENE TÖYRYLÄ	— u —
	PETRI Heikkinen	— u —
	Raija Lehtikoinen Lehtikoinen	Tuusula
	Marja-Liisa Mikkonen	Tuusula
	Poukka	Järvenpää
	A-L SALMINEN	— 11 —
	TIMO SALMINEN	— 11 —
	Anja Huurinahti-Kosunen	— u —
	Päivi Luusinkari	Jyväskylä
	Mari Karppinen	— u —
	Eija Nylund-Kahra	— 11 —
	KATRI EERONHEIMO	— 11 —
	Jorma EERONHEIMO	— 11 —
	Hannelle Hartikainen	Järvenpää

Allekirjoitus

Nimenselvennys

Kunta

KAISA HANIKONEN

Mäntsälä

Vellamo Vehviläinen

Järvenpää

MINNA NUUJINEN

Mäntsälä (Kellokoski)

MARJA-LEENA ISOAHO

Järvenpää

TAINA CARUSO

Kellokoski

SARI HYYRYTÄINEN

Järvenpää

Petra Hyyryläinen

Järvenpää

Kerikko-Liisa

Järvenpää

Oona Kämäräinen

Tuusula

Mirva Kämäräinen

Järvenpää

RAMONA NYMAN

Järvenpää

LIDA MIKKONMÄÄ

Järvenpää

ARI LUUKKAINEN

Mäntsälä

Henry Soranen

Pornainen

Johannes Vuori

Järvenpää

MIKA Vuori

Järvenpää

Mari Stålhane

Järvenpää

Allekirjoitus	Nimenselvennys	Kunta
	PITTA VILMUNEN	JÄRVENPÄÄ
	KARI VILMUNEN	J.P.Ä.
	PIA MÄKITAPALE	KERÄTÄ
	MARJA VALKEAPÄÄ	Järvenpää
	MOONA WALTERI	JÄRVENPÄÄ
	MINNA SAARELA	JÄRVENPÄÄ
	JARNO LAM	JÄRVENPÄÄ
	AIRI STENBERG	— —
	Emilia Kuitava	— —
	an	— —
	Kaya Rosti	Mänttilä
	VEIJO ROSTI	— " —
	LILJA LOUHRA	Järvenpää
	KARITA KANERVA	— " —
	Kaarina Ketola	JÄRVENPÄÄ
	KIRSWAINIKKA	— —
	JONNA VAINIKKA	JÄRVENPÄÄ
	NIINA JÄVSLÄINEN	Järvenpää
	NIINA LUOSTARINEN	— —

;) * ;)

101

Allekirjoitus	Nimenselvennys	Kunta
	HELENA VASARA	J-PÄÄ
	ULHA KETUNEN	J-PÄÄ
	Anne-Marie Suonu	Jämsenpää
	Sanna Nuonka	J-Pää
	Jan. Kosunen	J-Pää
	Paula Rausanen	J-Pää
	Kyllikki Martta	Jipää
	BIKSI MATILA	J-pää
	PIA HURSTI	Heli
	Leena Heinonen	Järvenpää
	ARJA LAANINEN	Järvenpää
	JENNI KAUNISTO	Helsinki
	Johanna Korhonen	Jipää
	Mergo Kalenius	-(--
	RITVA PERÄKALLA	+)-
ELINA SALONEN	Järvenpää	
Sirpa Luhti	Hortanjoki Jipää	

SUSANNE Ahovali

Järvenpää



